



Ministero dell'Istruzione

Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Comprensivo "Antonelli - Casalegno"

Sede Centrale e Amministrativa: Via Lanfranco, 2 - 10137 TORINO Telefono 011 01166670

Codice Fiscale: 97833150010

E - mail: TOIC8BZ003@istruzione.it Indirizzo PEC: TOIC8BZ003@pec.istruzione.it

Nuovi iscritti classi prime a.s. 2025/2026

Elenco materiale Scienze motorie e sportive

Per affrontare al meglio le lezioni di Scienze Motorie e Sportive, sia all'aperto che in palestra, è fondamentale avere l'abbigliamento e gli accessori giusti.

Ecco un elenco del materiale occorrente:

- **Tuta sportiva:** indispensabile per le attività all'aperto.
- **Pantaloncini o leggings neri:** per le attività in palestra, scegli pantaloncini (lunghezza al ginocchio) o leggings neri che ti permettano libertà di movimento.
- **T-shirt bianca:** Una maglietta bianca comoda e traspirante è l'ideale per le tue lezioni.
- **Scarpe da ginnastica/corsa:** è importante indossare scarpe adatte all'attività sportiva. Sono vietate le sneakers alte o pesanti per la sicurezza e la comodità.
- **Borraccia/bottiglietta sportiva:** da inserire nella sacca e portare in palestra.
- **Sacca (tipo zainetto):** Utile per contenere in modo ordinato scarpe, borraccia, un cambio pulito e un asciugamano.

I docenti del Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive