

MODULO PON GIOCOSPORT

Il progetto si propone di far “assaggiare” ai partecipanti, sotto la guida di docenti esperti, una serie di giochi di squadra sia di carattere propedeutico a sport codificati, sia di carattere puramente ludico.

Ad ogni incontro verrà proposta una diversa attività della quale i partecipanti dovranno capirne le regole, ed adattare i loro comportamenti in campo in modo conseguente.

Lo stimolo a esercitare le capacità adattive e decisionali sarà sempre al centro delle attività, e gli alunni potranno trarne così numerosi benefici:

- capacità logiche: utilizzare le proprie conoscenze per trovare e giustificare soluzioni a problemi nuovi
- coordinazione: la ricerca del gesto più utile al raggiungimento del risultato rappresenta il più potente stimolo ad affinare i propri movimenti
- concentrazione: per giocare serve molta concentrazione e spirito di adattamento
- accettazione delle regole: Il confronto avviene sempre in condizioni di assoluta parità, ed esige quindi la massima correttezza. In tal modo si educa a rispettare le regole stabilite
- autostima: si sviluppa la fiducia nelle proprie risorse fisiche ed intellettive per la ricerca della soluzione migliore
- senso di responsabilità: gli sport sviluppano la capacità di prendere decisioni, spesso sotto pressione, e di assumersene la responsabilità
- autocontrollo: controllare il proprio corpo serve a stabilire un equilibrio emozionale e a gestire meglio l'ansia

Le attività che verranno affrontate (tranne problemi contingenti imprevisti) saranno:

- Badminton
- Palla prigioniera
- Palla rilanciata
- Basket
- Baseball
- Pallavolo
- Pallamano
- Orienteering

Si ricorda che gli iscritti potranno usufruire del servizio mensa gratuito.