



Ministero dell'Istruzione

**Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo "Antonelli - Casalegno"**

Sede Centrale e Amministrativa: Via Lanfranco, 2 - 10137 TORINO Telefono 011 01166670

Codice Fiscale: 97833150010

E - mail: TOIC8BZ003@istruzione.it **Indirizzo PEC:** TOIC8BZ003@pec.istruzione.it

ALLEGATO 05

REGOLAMENTO DA OSSERVARE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA

1. È vietato entrare in palestra se non c'è l'insegnante, poiché durante l'attività deve essere garantita la presenza di un docente responsabile.
2. È proibito prelevare dalla palestra qualsiasi tipo di materiale (palloni, pesi, ecc...) senza l'autorizzazione dell'insegnante di Ed. Fisica.
3. È obbligatorio l'uso di scarpette da ginnastica ben allacciate al fine di evitare che la perdita accidentale possa causare una distorsione o procurare danni ad altri. Per ragioni igieniche le calzature utilizzate in palestra devono essere diverse da quelle impiegate all'esterno.
4. È consigliato un abbigliamento idoneo al tipo di attività e adatto alla temperatura della palestra; non si possono indossare orologi, catenine, braccialetti o altri oggetti che possano procurare ferite. Si deve prestare attenzione ad avere unghie di una lunghezza adeguata per evitare di fare male a sé e agli altri.
5. Le attrezzature devono essere utilizzate in modo appropriato e sempre previo consenso e secondo le indicazioni dell'insegnante (es. è vietato lanciare attrezzi metallici o pesanti, appendersi a sostegni, a tralicci o a qualsiasi appendice o attrezzatura come canestri o pertiche).
6. Durante l'attività è necessario rispettare i compagni e chiunque si trovi nell'ambiente, osservare sempre e scrupolosamente le regole del gioco senza commettere falli o azioni che possano arrecare lesioni a sé o ad altri, in ottemperanza del principio del "fair play".
7. È doveroso mantenere un comportamento corretto e responsabile anche negli spogliatoi, dove non è opportuno lasciare oggetti di valore, di cui la scuola non risponde.
8. Si devono segnalare tempestivamente all'insegnante di Educazione fisica eventuali infortuni occorsi durante la lezione.